

Paris Février 2024

## Séminaire de réflexion sur son parcours et ses projets

### Découvrir son fil d'Ariane

Vous souhaitez vous donner les moyens de réfléchir sur votre parcours personnel ou professionnel,  
de mieux exploiter vos potentialités et de vous projeter vers l'avenir ?

Nous vous proposons deux jours de découvertes

Les 6 & 7 avril 2024

de 9h à 17h

à l'I.F.B.

33 rue de Croulebarbe 75013 Paris

\*\*\*

Le séminaire Autographie-Projets de Vie®

Le séminaire se base sur la méthode Autographie-Projets de Vie® fondée sur la stratégie du détour. Il s'agit de découvrir son fil d'Ariane en prenant appui sur le mythe du labyrinthe. Mobiliser ses ressources et potentialités au service de projets professionnels, individuels ou collectifs.

Il se déroule sur un week-end et s'organise autour d'une alternance d'exercices individuels, en binôme et en groupe. Il met en jeu l'imagination et la capacité d'analyse et de réflexion de chacun. Cette méthode est reconnue auprès de nombreux publics, tant en entreprise ou dans des institutions qu'à l'université ou encore auprès d'individuels.

Il est animé par Françoise Bernard, Créatrice de la Méthode Autographie-Projets de Vie® publiée aux Editions d'Organisation sous le titre

« Le parcours et le projet - Quel fil d'Ariane ? »

Françoise Bernard est fondatrice de l'Institut d'Innovation Pédagogique IFB, psychanalyste, lauréate du prix Jean Zay



---

## Bulletin d'inscription

Nom .....

Prénom .....

### Tarif du séminaire

- |  |              |
|--|--------------|
| - Pour les institutions, entreprises ou organismes | 950,00 euros |
| - Pour les particuliers                            | 450,00 euros |

Règlement : par chèque à l'ordre d'IFB Françoise Bernard  
par virement IBAN : FR02 3000 2004 7600 0000 6267 L43